

日/曜日	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区
1/土					
2/日	★予防接種 (DPT) 9時～10時半 平良保健センター				
3/月	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				★予防接種 (不活化ポリオ) 16時～17時 旧佐良浜診療所 (徳洲会病院敷地内)
		○西城生きいき教室 (吉田・西西・長南・上区) 10時 城辺社協		○棚根・洲鎌生きいき教室 14時 棚根公民館	
4/火	★からだにいい教室 9時半～11時 下地保健センター				
	★マタニティスクール 14時～16時半 平良保健センター				
	★健康相談 14時～16時 下地保健センター				
	○狩保生きいき教室 10時 狩保集落センター			○来間生きいき教室 14時 来間公民館	
5/水		○西城生きいき教室 (比嘉・長中・長北・西中) 10時 城辺社協		○上地・高千穂生きいき教室 14時 上地構造改善センター	★乳幼児健診 13時～15時 伊良部庁舎2階
6/木	○下崎生きいき教室 10時 下崎公民館	○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協	○上野生きいき教室 13時 上野老福センター		
7/金	★からだにいい教室 9時半～11時 下地保健センター				
	○大神生きいき教室 12時半 大神コミュニティセンター	○砂川生きいき教室 10時 城辺社協			
8/土					
9/日					
10/月	★予防接種 (BCG) 14時～15時半 平良保健センター				
	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				★予防接種 (MR) 満1才、幼稚園、中1、高3 16時～17時 旧佐良浜診療所 (徳洲会病院敷地内)
		○西城生きいき教室 (吉田・西西・長南・上区) 10時 城辺社協			
11/火	★からだにいい教室 9時半～11時 下地保健センター				
	★マタニティスクール 14時～16時 平良保健センター				
	★健康相談 14時～16時 下地保健センター				
		○城辺生きいき教室 10時 城辺社協		○川満生きいき教室 14時 川満構造改善センター	
12/水	○西原生きいき教室 10時 西原公民館			○嘉手苅・入江生きいき教室 14時 入江集落センター	★健康相談 14時～16時 伊良部庁舎
13/木	★3歳児健診 13時～15時 平良保健センター				
	○荷川取生きいき教室 10時 荷川取公民館	○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協		○与那覇生きいき教室 14時 与那覇コミュニティセンター	○手話サークル 20時 下地社協
14/金	★からだにいい教室 9時半～11時 下地保健センター				
	★1歳半児健診 13時～15時 平良保健センター				
	○老福生きいき教室 10時 平良老福センター	○砂川生きいき教室 10時 城辺社協			

12月

みやこじま健康カレンダー

12月

日/曜日	平良地区	城辺地区	上野地区	下地地区	伊良部地区
15/土	★4ヶ月児健診 9時～11時 ★10ヶ月児健診 13時～15時 平良保健センター				
16/日	★予防接種 (不活化ポリオ) 9時～10時半 平良保健センター				
17/月	★健康相談 14時～16時 平良保健センター				
		○西城生きいき教室 (吉田・西西・長南・上区) 10時 城辺社協		○生きいき教室交流会 10時	
18/火	★からだにいい教室 9時半～11時 下地保健センター				
	★マタニティスクール 14時～16時 平良保健センター				
	★健康相談 14時～16時 下地保健センター				
		○城辺生きいき教室 10時 城辺社協		○生きいき教室交流会 10時	
19/水	○合同生きいき教室 10時 (狩保・下崎・西原・荷川取・老福) 平良老福センター	○西城生きいき教室 (比嘉・長中・長北・西中) 10時 城辺社協	○上野生きいき教室 13時 上野老福センター	○生きいき教室交流会 10時	
20/木					
21/金	★からだにいい教室 9時半～11時 下地保健センター				
	○大神生きいき教室 12時半 大神コミュニティセンター	○城辺生きいき教室 10時 城辺社協			
22/土					
23/日					
24/月					
25/火	★からだにいい教室 9時半～11時 下地保健センター				
	★健康相談 14時～16時 下地保健センター				
		○城辺生きいき教室 10時 城辺社協			
26/水		○西城生きいき教室 (比嘉・長北・長中・西中) 10時 城辺社協			
27/木		○福嶺生きいき教室 10時 城辺社協			
28/金					
29/土					
30/日					
31/月					

★印の日程 についてのお問合せ

★健康増進課健康づくり係 ☎ 73-1978 ★平良保健センター ☎ 73-4572 ★下地保健福祉センター ☎ 76-2785

○印の日程 (生きいき教室・ミニデイ等) についてのお問合せ

平良 / 社会福祉協議会 平良支所 ☎ 72-3193 城辺 / " 城辺支所 ☎ 77-7930 上野 / " 上野支所 ☎ 76-2540
下地 / " 下地支所 ☎ 76-2270 伊良部 / " 伊良部支所 ☎ 78-5973

としょかん
12月図書館のコーナー

〔休館日〕

定期休館日(平良館・城辺館): 3日、10日、17日、24日
(北分館): 4日、11日、18日、25日
定期館内整理日: 18日(3館とも)
公休日: 23日 振替休日: 18日(平良館)
年末年始休館: 12月29日~1月3日

図書館は、宮古島市民のどなたでも無料で利用できます。お気軽にお越し下さい。
お知らせ

宮古島市立図書館では、毎年恒例のクリスマスおはなし会を開催致します。
城辺図書館では、12月16日(日)午後3時から、平良図書館は、12月22日(土)午後3時から予定しています。市民のみなさまの参加をお待ちしております。

城辺図書館 (77-8813)

一般書



- ☆なんて? なんて? のこたえ方 伊丹田弓子 / 著
- ☆安田多佳子のふだんきもの塾 安田多賀子 / 著
- ☆立体切り紙かわいい小物 大原まゆみ / 著

児童書

- ☆中学時代がハッピーになる 30 のこと 中谷彰宏 / 著
- ☆はじめての編み物かぎ針編み 寺西恵理子 / 作
- ☆ひみつのたからさがし よこみちけいこ / 作



平良図書館 (72-2235)

一般書



- ☆中年心得帳 林真理子 / 著
- ☆世界の名作椅子ベスト50 デザインミュージアム / 著
- ☆ソロモンの偽証 第Ⅲ部法廷 宮部みゆき / 著



- ☆カナクの子 上総朋大 / 著
- ☆勇者互助組合 交流型掲示板 おけむら / 著

ヤングアダルト

児童書

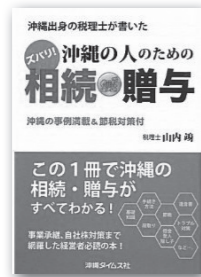
- ☆おかあさんの手(どうわがいっぱい) まはら三桃 / 著
- ☆うんち いもとようこ / 著



北分館 (72-2317)

宮古・沖縄関係の本や新聞をお探しの方は、北分館をご利用ください。
休館日: 毎週火曜日・第三木曜日・祝日(祝日が火曜日の場合は次の日休館)

郷土資料



- ☆『琉球紅型』 兒玉絵里子 / 著
- ☆『ほんとうの琉球の歴史』 渡久地十美子 / 著
- ☆『沖縄の人のための相続・贈与』 山内 =@5DE1@ / 著
- ☆『世界への挑戦』 沖縄県ゴルフ協会 / 出

新着本

新着雑誌

- ☆『ちゅらグルメ 増刊号』
- ☆『Family 増刊号』



12月 マティダ市民劇場 ☎ 72-9622

※予定は変更になることがあります。各主催者の情報をお確かめのうえ、ご来場下さい。

期日	催し物	入場料	開場と開演 / 主催 / 連絡先
1日(土)	花園幼稚園 “おんがくまつり”	無料	開場: 9:00 開演: 9:30 花園幼稚園 ☎ 73-4982
2日(日)	第7回宮古島市総合文化祭「芸能祭」	500円	開場: 18:00 開演: 18:30 宮古島市文化協会 ☎ 76-6708
8日(土)	花園保育所 おゆうぎ会	無料	開場: 9:10 開演: 9:30 花園保育所 ☎ 72-3704
9日(日)	第47回宮古地区老人クラブ連合会「クラブ大会」	整理券	開場: 09:30 開演: 10:00 宮古島市介護長寿課 ☎ 72-6532
15日(土)	あけぼの保育園「第36回おゆうぎ会」	無料	開場: 9:15 開演: 9:30 あけぼの保育園 ☎ 72-9173

催物申請について

必要な書類
文化ホール使用許可申請書
付属設備使用許可申請書

受付期間

使用する月の一年前の初日から。受付時間は午前9時から午後5時まで。
※使用許可の順位は原則申請順となります。

使用料金の納期限

原則2週間以内。
※使用料金が確認できない場合、使用をお断りすることがあります。予めご注意ください。

んみゃーちカレンダー

12月です



日	月	火	水	木	金	土
						1
	2					
	3	(中) パソコン講座(エクセル) 10時~12時 (中) パソコン講座(ワード) 14時~16時 (久) 大正琴講座 20時~22時	(中) パソコン講座(エクセル) 10時~12時 (中) パソコン講座(ワード) 14時~16時	(中) パソコン講座(エクセル) 10時~12時 (中) パソコン講座(ワード) 14時~16時 (伊) 琉舞講座 19時~21時 (西) 年賀状講座 14時~16時	(中) パソコン講座(エクセル) 10時~12時 (中) パソコン講座(ワード) 14時~16時 (西) 年賀状講座 14時~16時	(中) ホームクッキング講座 10時~12時 (中) パソコン講座(エクセル) 10時~12時 (中) パソコン講座(ワード) 14時~16時
	10	(中) パソコン講座(エクセル) 10時~12時 (中) パソコン講座(ワード) 14時~16時 (久) 大正琴講座 20時~22時	(中) パソコン講座(エクセル) 10時~12時 (中) パソコン講座(ワード) 14時~16時	(中) パソコン講座(エクセル) 10時~12時 (中) パソコン講座(ワード) 14時~16時 (伊) 琉舞講座 19時~21時	(中) パソコン講座(エクセル) 10時~12時 (中) パソコン講座(ワード) 14時~16時	(中) ホームクッキング講座 10時~12時 (中) パソコン講座(エクセル) 10時~12時 (中) パソコン講座(ワード) 14時~16時
	17	(久) 大正琴講座 20時~22時			(伊) 琉舞講座 19時~21時	22
	23			(伊) 琉舞講座 19時~21時		
	24	(久) 大正琴講座 20時~22時		(下崎) 門松作り講座 14時~16時		29
	30					
	31					

(中): 中央公民館 ☎ 73-1123 (城): 城辺公民館 ☎ 77-4903
(下地): 下地公民館 ☎ 76-6017 (上): 上野公民館 ☎ 76-2483
(伊): 伊良部公民館 ☎ 78-3558 (西): 西原地区公民館 ☎ 72-1732
(下崎): 下崎地区公民館 ☎ 73-0044 (久): 久松地区公民館 ☎ 72-7997

夜間「くらしの無料法律相談会」

借金のこと等について悩んでいる方、仕事の都合で昼間はなかなか相談に行くことが出来ない方を対象に、弁護士、司法書士等の専門家が相談を受けます。

日時：12月12日(水)・26日(水) 午後6時～8時
場所：県宮古合同庁舎1階行政情報コーナー ※要電話予約
主催・問い合わせ 県民生活センター宮古分室 ☎72-0199

特定健診・がん検診のお知らせ 集団健診の追加健診を行います

【日時】12月15日(土)午前8時30分～午前11時まで
【場所】上野公民館(上野改善センター)

健診名	対象者(年度年齢)	持参	料金
特定健診	40～74歳の国保加入者	国民健康保険証	無料
長寿健診	75歳以上の方	長寿健診受診券	
	65歳以上の後期高齢医療加入の方		
健康診査	20～39歳の方(課税世帯)	がん検診受診券	1,200円
	20～39歳の方(非課税世帯)		無料
	生活保護世帯の方(20歳～)		



お問い合わせ
国民健康保険課 保健事業係
☎73-1973

平成24年度 宮古地区県税・市町村税徴収強化月間

◎沖縄県と県内41市町村は、税の公平・公正を確保するため、連携して全県一斉に徴収を強化しています。

◎催告しても納めない滞納者に対し、財産の差押え等の滞納処分を行います。

【日程】平成24年11月1日
～平成24年12月31日

お問い合わせ
沖縄県宮古事務所県税課 ☎72-2553
宮古島市納税課 ☎73-5229
宮古島市国民健康保険課 ☎73-1973

平成25年度 公立・法人 保育所(園) 新規入所申込受付

【保育所入所基準】

- 入所を希望する児童の保護者が保育に欠ける状態にあること。
- 保護者が昼間仕事をしている。
- 保護者が病気などで入院している又は親族等の介護が常に必要な状態など
- ※どの家庭の児童も無条件で入所できるわけではないので、入所基準をよくお読みになって申込みしてください。

《保育に欠けるとは》保護者が日中児童を保育することができない事をいいます。

【申込用紙の配布】平成24年11月20日(火)から配布しています。

【受付期間】平成24年12月5日(水)～18日(火)

※受付期間以降の申し込みは待機(空き待ち)の受付となります。

※4月に入所する児童については期間内に受付した方を優先します。

【受付時間】午前9時～午後4時(平良庁舎のみ、お昼休みも受付します。)

【配布及び受付場所】児童家庭課(平良庁舎4階)、各支所窓口(城辺・上野・下地支所)及び伊良部庁舎福祉室

【対象児童】生後3ヶ月～4歳児(平成25年3月31日時点での満年齢)

※0歳児の受入月齢は、園によって若干異なります。

【保育所一覧】

公立	東保育所、北保育所、馬場保育所、福里保育所、西城保育所、砂川保育所、下地保育所、上野保育所、伊良部保育所、佐良浜保育所
法人	花園保育所、みつば保育園、聖ヤコブ保育園、あけぼの保育園、竹の子保育園、カンガルー保育園、ひよどり保育園、ふたば保育園、ひばり保育園、あさひっ子保育園、心愛保育園、おおぞら南保育園

お問い合わせ 児童家庭課 保育係 ☎72-3751(内線440、428)



わが国では、毎年十二月十日の「人権デー」を最終日とする一週間を「人権週間」と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。

平成二十四年度も、重点目標「みんなで築こう 人権の世紀」を考えよう相手の気持ち育てよう思いやりの心」のほか、十七項目を強調事項として、各種啓発活動を行います。

主な強調事項

- 女性の人権を守ろう
- 子どもの人権を守ろう
- 高齢者を大切にすることを育てよう
- 東日本大震災に起因する人権問題に取り組もう

《人権週間行事日程》

- 街頭啓発：12月3日(月) 17:00～18:00
場所：サンエーショッピングタウン宮古衣料館
タウンプラザかねひで宮古店
- パネル展：12月4日(火)～10日(月)
場所：市役所平良庁舎1階ロビー
- 無料人権相談所 ※特設 12月4日(火)13:30～16:00
場所：市役所平良庁舎1階 会議室

みんなの人権110番 全国共通人権相談ダイヤル

0570-003-110
ゼロゼロみんなの ひやくとうばん

差別を受けた、暴行、虐待、セクハラ、パワハラ、いじめ、体罰を受けたなど、ひとりで悩まず気軽に電話してください。

※受付時間 平日 8:30～17:15

※秘密は守ります。法務局職員又は人権擁護委員が相談に応じます。

※おかけになった場所の最寄りの法務局又はその支局につながります。

お問合せは 市民生活課 ☎72-3751(内線151)

国民健康保険課から「夜間」納付(相談)窓口開設のお知らせ

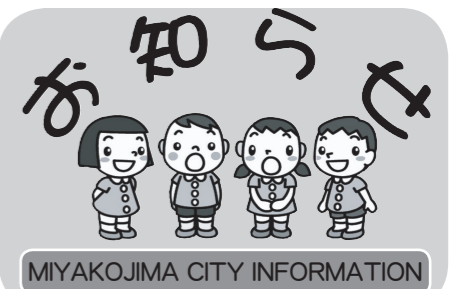
国民健康保険課では、平日仕事等で来所出来ない方のため、夜間納付窓口を開設しています。多くの加入者の皆様のご利用をお待ちしております。納付書の納付期限が過ぎますと、納付書の再発行が必要となりますのでご注意ください。また、納め忘れのないよう、口座振替をおすすめします。

○開設場所：平良庁舎2階 国民健康保険課

伊良部庁舎 福祉室国保担当

○12月は、12月6日(木)、13日(木) 午後5時15分～午後7時

お問い合わせ 国民健康保険課徴収係 ☎73-1973



ふれあい福祉相談室より 12月の日程をお知らせします

- 無料暮らしの相談(法律)
11日(火)、25日(火)
【午後2時00分～午後4時00分】
- 総合相談(教育を含む)
3日(月)・6日(木)・10日(月)・
13日(木)・17日(月)・20日(木)・
27日(木)
【午前10時～午後4時】

相談場所は、
宮古島市社会福祉協議会平良支所です
☎72-3193

平成24年度巡回相談
障害者地域生活支援センター

さぼーと 12月15日(土)

※教育相談も随時受けられます。
時間：午前9時～午後4時
場所：ゆいみなあ(市働く女性の家)
☎74-3719

「無料人権相談所」開設

近隣とのトラブル、家庭内のもめごと、いじめ・体罰に関する問題、離婚、扶養、相続、遺言、借地借家等の相談に応じています。相談は無料で、難しい手続きもなく、秘密は固く守られます。

■12月18日(火) 13:30～16:00
場所：市役所平良庁舎1階会議室

女性のための相談窓口 「女性相談室」開設

女性相談室は家族・離婚問題・生活苦・夫からの暴力などを一人で悩んでいるあなたのための相談室です。女性相談員が電話や面談による相談で、あなたと一緒に問題の解決方法を考えます。費用は無料で、秘密は堅く守られます。

■毎週月・水・木 9:00～17:00

■場所：平良庁舎4階 女性相談室
宮古島市 女性相談室 ☎73-1947

平成二十四年度 市営住宅新規入居者募集

一、新規募集市営住宅

上野地区【下野東青原市営住宅（4戸）】
○宮古島市営住宅条例第9条第5項により市営住宅の地元割当を5割以内とする。
応募多数の場合は、抽選を行います。募集戸数は2戸となっております。

二、入居資格

○宮古島市に住所を有する者
○市税及び国民健康保険税の滞納がない者
○単身入居の場合は、昭和三十一年四月一日以前に生まれ
た者であること
○夫婦（婚約者及び事実上婚姻と同様の事情にある者）
または同居しようとする親族であること

三、募集期間

○平成24年12月4日（火） 午前8時30分～
平成24年12月7日（金） 午後5時30分まで

四、申込書の交付・提出先

宮古島市平良字西里一〇八六一
住宅情報センター株式会社 ☎74・2566

平成25年成人式のお知らせ

新しく成人を迎える皆さん、ご家族の方、この度はおめでとうございます。平成25年成人式を下記のとおり実施します。

【実施日】平成25年1月5日（土） 開場：13:15 式典：14:00
※平成24年より、地区別に開催しております。

【対象者】平成4（1992）年4月2日～平成5（1993）年4月1日生まれ
○就学や就職等で市外に居住されている本市出身の方
○宮古島市に住民登録をされている方
※平良地区はご案内の通知（ハガキ等）の送付は致しません。それ以外の地区については、担当する地区へお問い合わせ下さい。

【会場】会場は地区別となります。

地区名	会場	問合せ先
平良地区	マティダ市民劇場	教育委員会 生涯学習振興課 ☎77-4946
城辺地区	城辺公民館（改善センター）	総務部 城辺支所 地域係 ☎77-4905
下地地区	下地農村環境改善センター	総務部 下地支所 地域係 ☎76-6001
上野地区	上野公民館（改善センター）	総務部 上野支所 地域係 ☎76-6821
伊良部地区	伊良部公民館	教育委員会 伊良部分室 教育総務係 ☎78-6254

家電リサイクル法対象の使用済み 家電製品について

使用済みエアコン、テレビ（ブラウン管・薄型）、冷蔵・冷凍庫、洗濯・乾燥機は、粗大ゴミとして捨てる事が出来ません。

市民の皆様へ

廃家電の処理方法

- ①郵便局でリサイクル料金を支払い、「家電リサイクル券」を受け取る。⇒家電リサイクル券と一緒にクリーンセンターへ持ち込む。
- ②家電小売店に持ち込み、リサイクル料金を払う。
※クリーンセンターまで運搬料がかかることがあります。詳しくは、各小売店までお問い合わせください。

リサイクル料金一覧（参考）

エアコン		2,100円
テレビ	15型以下	1,785円
	16型以上	2,835円
冷蔵・冷凍庫	170ℓ以下	3,780円
	171ℓ以上	4,830円
洗濯・衣類乾燥機		2,520円

※料金はメーカーによって違うことがあります。 <http://www.city.miyakojima.lg.jp/kurashi/seikatsu/index.html>

年末年始のごみの収集・自己搬入について ごみの収集・自己搬入は 31日（月）まで！

年末年始ごみ収集・自己搬入表

	日時	ごみ収集	自己搬入
12月	29日（土）	○	○
	30日（日）	休み	○
	31日（月）	○	○
1月	1日（火）	休み	休み
	2日（水）	休み	休み
	3日（木）	休み	休み
	4日（金）	○	○
	5日（土）	○	○

小売店の皆様へ

買い換えおよび義務品（家電リサイクル法対象家電で自店での販売製品）のほか、義務外品（他店が販売した製品で、買い換え引き取りでもない製品）が持ち込まれた場合についても、引き取りのご協力をお願いします。

お問い合わせ 環境保全課 ☎75-5339

年末・年始の交通安全県民運動実施について

今年も、県民の皆さんが新しい年を無事故で迎えることができるよう「年末年始の交通安全運動」が実施されます。年末年始は人も車も移動が激しく、飲酒の機会も多くなります。飲酒運転根絶と交通安全意識の気運を高め、県民総ぐるみで交通事故をなくしましょう。

【目的】 広く県民に交通安全意識の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けることで交通事故の抑止を図ることを目的とする。

【運動期間】 平成24年12月21日（金）～平成25年1月4日（金）までの15日間

【運動重点】 (1) 飲酒運転の根絶（飲酒運転を許さない環境づくり）
(2) 交差点の交通事故防止
(3) 子どもと高齢者の交通事故防止

お問い合わせ 市民生活課 市民相談係 ☎72-3751（内線155）

STOP! 飲酒運転

○宮古島市飲酒運転の検挙件数（11/18日現在）：93件（昨年123件）

二日酔い運転の検挙数：44件（全体の47.3%）

検挙に至らない警告：41件

税 税務課 ☎72-0841

平成24年度 固定資産税第3期分 納期内納付のお知らせについて

納付期限は12月25日（火）までです。
期限内での納付をよろしくお願ひします。
なお、納め忘れのおそれがないよう、口座振替をお勧めするとともに、残高の確認をお願いします。

期限は12月25日（火）まで！

声の広報みやこじまを届けます

「広報みやこじま」を視覚障害者の方を対象に、声の広報としてお届けする事業があります。

ご家族、知人等の視覚障害者の方に同業お知らせとご利用を進めて頂きますようご協力をお願いします。

利用する際は申込みが必要になりますので、詳しい事につきましては、下記までご連絡下さい。

お問い合わせ 福祉障がい福祉課
地域生活支援係 ☎73-1975

元気なBABY



じゅきあ
下地 寿樹愛 くん
平成22年5月6日生
しき
力 ちゃん
平成24年7月6日生
父：立樹 母：あかり



あいな
下地 愛菜 ちゃん
平成23年10月21日生
父：晃次 母：千恵美

宮古島の人口

10月31日現在 ※()は先月比

宮古島の人口	54,903 (+11)
平良	36,464 (+62)
城辺	6,566 (-17)
上野	3,059 (-8)
下地	3,080 (-24)
伊良部	5,734 (-2)
男性	27,319 (+5)
女性	27,584 (+6)
世帯数	24,700 (+27)

(10月の人口動態)

転入 152 転出 146 出生 63 死亡 59

宮古島市 食生活改善推進協議会 宮古島の旬の食材を使ったメニュー

【アーサとマグロの木の葉焼き】

- ①マグロは、繊維を切るように細かいみじん切りにします。
- ②人参は、おろし金で細い千切りにします。
- ③タマネギは、みじん切りにします。
- ④人参とタマネギを大きじ1/2の油でしんなりするまで炒めます。
- ⑤アーサは水に戻し水切りをした後、みじん切りにします。
- ⑥マグロ、炒めた人参、タマネギ、アーサを混ぜ合わせます。
- ⑦卵とつぶした梅干しを混ぜ合わせ8等分にします。
- ⑧シソの葉に具を載せ、木の葉形に覆えます。
- ⑨フライパンに大きじ1/2の油を入れ、シソの葉を上にして並べ、中火で5分程フタをして蒸し焼きにします。(葉の面は焼かない)



メニュー おせち料理

★アーサとマグロの木の葉焼き

- ・押し寿司 ・ハロキンの花巻 ・煮しめ
- ・豚肉の酢の物 ・サツマイモと小豆の日の出巻き
- ・大根と紅生地の華巻巻き ・オクラのたまごロール焼き

★以外のメニューレシピは広報チャンネル (11ch) で紹介します。

【一ロメモ】

DHAの豊富な良質たんぱく質のマグロとミネラルたっぷりなアーサを組み合わせ、梅干しで酸味を取り入れた、ヘルシーで塩分控えめな木の葉焼きです。

【アーサとマグロの木の葉焼き】

	8人分
マグロ	120g
人参	40g
タマネギ	40g
アーサ(生)	20g
シソの葉	8枚
卵	1/2個
梅干し	2個
塩/こしょう	少々
油	大きじ1

自動交付機をご利用ください!

○申請書を記入する手間が省け、窓口の混雑時にも証明書がスムーズに取得できます。

証明書の種類：住民票、印鑑証明書、戸籍、戸籍附票、所得課税証明書、納税証明書

場 所：平良庁舎1階ロビー

利用時間：平日の午前8時～午後7時まで

※ 土日祝日、懇登の日、年末年始は休止

ご利用に際しては、暗証番号を登録した宮古島市民カード(印鑑登録証)等が必要です。

旧市町村の印鑑登録証をお持ちの方は、事前に市民カードへの切替が必要です。



窓口での届出や交付請求には

「本人確認が必要」です!

本人確認は、官公署発行の写真付きの身分証明書(運転免許証、住民基本台帳カード、パスポート等)で行います。忘れずにお持ち下さい。

※注意

○戸籍・・・本人又は同一戸籍に記載されている者以外

○住民票・・・本人又は同一世帯以外の者

が届出・請求する場合は、委任状が必要です。

住民票は、市立図書館(平良第2庁舎)でも発行しています。

利用時間は、土曜日：午前10時～午後6時

日曜日：午前10時～午後5時

詳細については、市民生活課 ☎ 72-3751